

Votre guide de conversation personnel en matière d'HPN

Préparer vos rendez-vous peut vous aider à tirer le meilleur parti de vos conversations avec votre médecin. Si vous ne savez pas par où commencer, posez-vous les questions suivantes afin de mieux aborder les aspects importants de votre HPN :

Expliquez comment vous vous sentez (symptômes)

Quels étaient vos symptômes au cours de la semaine écoulée? À quelle fréquence se sont-ils manifestés?

Quels ajustements avez-vous apportés à vos activités habituelles, le cas échéant?

Concentrez-vous sur les objectifs de votre traitement

Que souhaitez-vous accomplir grâce au traitement? À quelle fréquence souhaitez-vous faire le point sur vos progrès?

Parlez ouvertement de votre traitement et des difficultés qui y sont liées

Quels traitements de l'HPN avez-vous pris ou prenez-vous actuellement?

Dans quelle mesure les médicaments que vous avez pris ou que vous prenez actuellement vous ont-ils été bénéfiques?

Quels sont les avantages et les inconvénients de votre traitement?

Utilisez cette section pour noter les remarques, les questions ou les préoccupations que vous souhaitez aborder lors de votre rendez-vous.
